

Kontakt – Anmeldung – weitere Informationen

Wenn Sie mehr über **PEaS an Ihrer Grundschule** erfahren möchten oder sich direkt anmelden wollen, wenden Sie sich bitte an:

Ihr bzw. Ihre PEaS-Kursleiter/in

Ihre PEaS-Elternkurs-Termine

Datum / Uhrzeit	Ort

Für alle weiteren Fragen rund um das Thema Sucht und Suchtprävention sind wir für Sie da!

Fachstelle für Suchtprävention Berlin gGmbH

Mainzer Str. 23
10247 Berlin-Friedrichshain
U-Bhf. Samariterstraße (U5)

Tel.: 030 – 29 35 26 15
Fax: 030 – 29 35 26 16
E-Mail: info@berlin-suchtpraevention.de
www.berlin-suchtpraevention.de

FACHSTELLE FÜR
SUCHTPRÄVENTION
IM LAND BERLIN



PEaS ist ein Programm der Fachstelle für Suchtprävention Berlin gGmbH und der AOK Nordost – Die Gesundheitskasse und kooperiert mit dem Landesprogramm für die gute gesunde Schule.

Suchtvorbeugung beginnt im Alltag!

PEaS[®]
Peer Eltern an Schule

Ein Kursangebot für Eltern
von Kindern der 3.-6. Klasse

**AUSGEZEICHNET ALS
PROJEKT DES MONATS 07/14**
von der Drogenbeauftragten der Bundesregierung

*PEaS-Schirmherrin ist Emine Demirbüken-Wegner,
Staatssekretärin für Gesundheit*



Liebe Eltern,

haben Sie manchmal das Gefühl, dass Ihr Kind zu lange am Computer oder vor dem Fernseher sitzt? Fragen Sie sich, ab wann ein Kind ein Handy haben sollte und wie viel Nintendo-Spielen eigentlich gut ist? Haben Sie schon mal mit Ihrem Kind über die Themen Alkohol und Rauchen gesprochen?

Viele Eltern sind unsicher, was Sie erlauben sollen und was nicht und woran man erkennt, ob ein Verhalten Anlass zur Sorge gibt.

PEaS ist ein kostenloses Kursangebot für Sie als Eltern der 3. bis 6. Klasse, das Ihnen viel Wissen und praktische Tipps vermittelt, die Sie sofort zu Hause anwenden können.

- Sie können sich austauschen und voneinander lernen
- Sie geben Ihr Wissen z.B. im Gespräch oder auf Elternabenden an andere Eltern weiter – auch nach dem Wechsel an die weiterführende Schule
- Sie lernen die Kontaktlehrer/innen und Sozialarbeiter/innen Ihrer Schule kennen und können das Klima, den gegenseitigen Respekt und Austausch mitgestalten
- Sie werden darin bestärkt, neue Familienregeln zu entwickeln und umzusetzen
- Sie erhalten Antworten auf Ihre Fragen und eine Tasche voll mit hilfreichen Informationen

Sie als Eltern können eine Menge tun, um Ihre Kinder – auch vor Suchtgefahren – zu schützen.

Der PEaS-Kurs:

1. Termin:

Alkohol, Handy, Computer, Tabak – Wie spreche ich mit meinem Kind darüber?

- mit dem/der PEaS-Kursleiter/in Ihrer Schule -

2. Termin:

Hilfe, mein Kind pubertiert! – Wie kann ich trotzdem im Gespräch bleiben?

- mit einem oder einer medizinischen Experten/in -

3. Termin:

An wen kann ich mich wenden, wenn ich mir Sorgen um mein Kind mache?

- mit einer Fachkraft aus der Sucht- und Selbsthilfe -

Begleitete Eltern-Tische:

Für Ihren Austausch nach Ablauf des PEaS-Elternkurses.

Organisatorisches:

- Die kostenlosen PEaS-Elternkurse dauern jeweils drei Stunden
- Elternkurse und Eltern-Tische finden in Ihrer Nähe statt
- Ihre Anmeldung für alle drei Termine ist verbindlich

Sonstiges:

Erleben Sie Schule als einen Ort, den Sie mitgestalten können.

